新版 Q-flash 更新 BIOS 教程

准备工作:

- 1. U盘,容量不限, FAT或 FAT32 格式。
- 2. BIOS 文件。

注意:

- 更新 BIOS 有其潜在的风险,如果您使用目前版本的 BIOS 没有问题,我们建议您不要任意 更新 BIOS。如需更新 BIOS,请小心的执行,以避免不当的操作而造成系统损毁。
- 2. 在刷入 BIOS 的过程中严禁断电或重启,以免出现 BIOS 系统损毁。
- 3. 本文以技嘉 B150-HD3 主板为例,仅供参考,请以实际主板型号为准。
- Intel LGA1151 接口主板需要将 Peripherals——Intel BIOS Guard Technology 选项关闭, 否则 将无法更新 BIOS。

第一部分: 下载 BIOS 文件(网站布局发生更改, 恕不另行通知) 1、确定主板的 REV 版本, 位置见下图。本主板为 REV1.0。



技嘉科技1



2、登陆技嘉官网 www.gigabyte.cn。点击右上角放大镜图标,在弹出的搜索栏中输入主板型号。



3、确认 REV 版本号无误之后,点击支持与下载。



4、在"下载"中点击"BIOS"。根据自己的情况选择 BIOS 版本,本文以 F23a 版本为例。

主板 > Socket 1151 > <u>GA-B150-HD3</u>					
GA-B150-HD3 (rev. Intel [©] B150 芯片起 <u>Intel[©] B150 芯片起</u> <u>Intel[©] B150 芯片起</u> <u>Intel[©] B150 芯片起</u> <u>Intel[©] B150 芯片起</u>	1.0) 下载 CPU 支持列表	使用手冊	支持列表	产品介绍 产品规 常见问题	格 支持与下载 了解更多 购买 ■ 加入比较表
	下载 档案下载页面中提供亚洲、中国、美洲及欧洲四个下载点,各下载点所提供下载的内容是相同的,仅下载速度可能有差异。 驱动程序(+18) BIOS(+8)				
请点选在线咨询寻求协 助	版本	档案大 小	日期	青点此下载	说明
	F23a	5.60 MB	2017/07/04	亚洲 中国 美洲 欧洲 欧洲(俄罗斯)	1. 更新ME韌體解決HT瑕疵
	F22	5.60 MB	2017/05/26	亚洲 <u>中国美洲</u> 欧洲 欧洲(俄罗斯)	1. 改善系統相容性
	F21	5 58 MB	2016/12/12	亚洲中国美洲欧洲	 支援下一代 CPU * 此版本BIOS不支援更新到 廣版BIOS

5、将下载好的文件解压缩。



6、将文件夹中名为 "B150HD3.F23a" 文件复制到 FAT32 格式的 U 盘中。

O → II + mb_bios_ga-b150-hd3_f23a							
文件(F) 编辑(E) 查看(V) 工具(T) 帮!	助(H)					
组织 ▼ 包含到库中	▼ 共享▼	新建文件夹					
 ☆ 收藏夹 ▶ 下载 ■ 桌面 ⑨ 最近访问的位置 	autoexec	B150HD3. F23a	Efiflash				
 □ 库 ▲ Apps □ PPTV视频 ■ 视频 ■ 图片 □ 2档 □ 过雷下载 ↓ 音乐 	E		将名为B150HD3.F23a的文件 复制到FAT32格式的U盘中				
🤞 家庭组 📑 计算机							
👊 网络							



第二部分:刷入 BIOS

1、将U盘插入主板,重启,在出现技嘉主板画面时点击键盘上的 END 键或在 BIOS 中按下 F8 即可进入 Q-flash 。进入 Q-flash 后选择"Update BIOS"



2、根据路径选择 BIOS 文件。点击回车。因本文将文件直接复制在了 U 盘根目录下,故直接 选择文件。



3、选择刷入模式,选择"Intact"完整刷入。

	Descriptor	Descriptor
«	intel ME	sket ME
	UEFI BIOS (NVRAM)	LEFI BIOS INVRAM
	(DXE)	
	(PE)	(PEI)
	Willing Fast	(IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII

4、正在刷入……



5、刷入完成后主板会自动重启,可以进入 BIOS 中按下 F9,或在 System---BIOS Version 看到 版本已是 F23a 即代表刷新成功。

	GIGABYTE				
		08/01/2017 22.27			
Ø	M.I.T. System BIOS Peripherals	Chipset Power Save & Exit			
	System Information				
	Model Name	B150-HD3			
		F23a			
	BIOS Date	07/04/2017			
	BIOSID	8A09AG00			
	Access Level	Administrator			
	System Language	English			
	System Date	[08 / 01 / 2017] Tue			
	System Time	[22 : 27 : 50]			
	Ait Help				

技嘉科技 7