

新版 Q-flash 更新 BIOS 教程

准备工作:

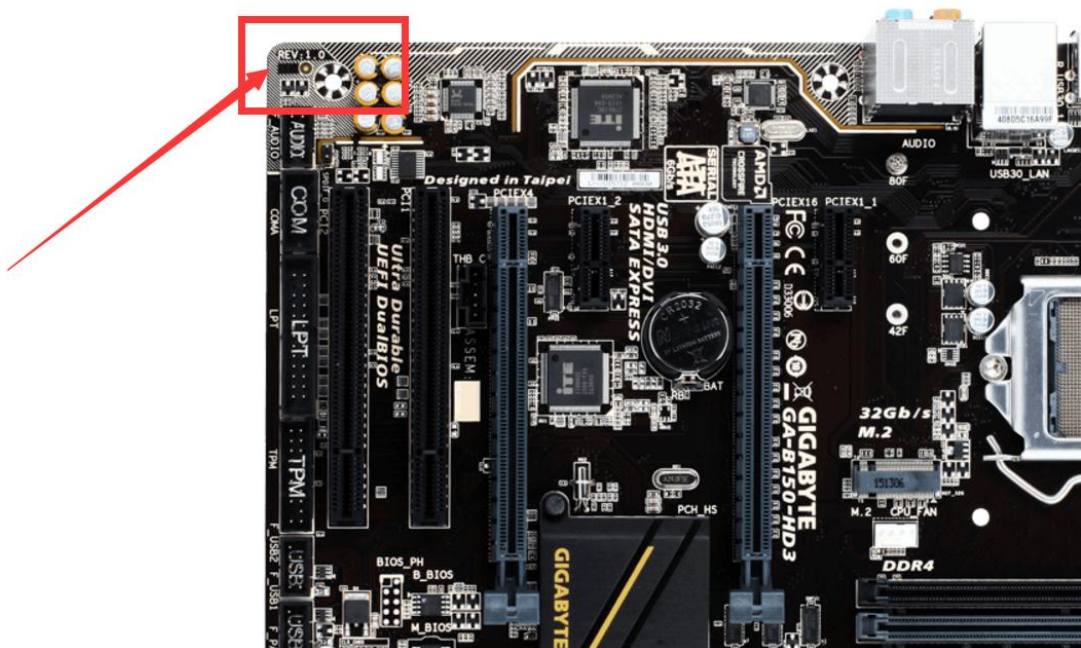
1. U 盘，容量不限，FAT 或 FAT32 格式。
2. BIOS 文件。

注意:

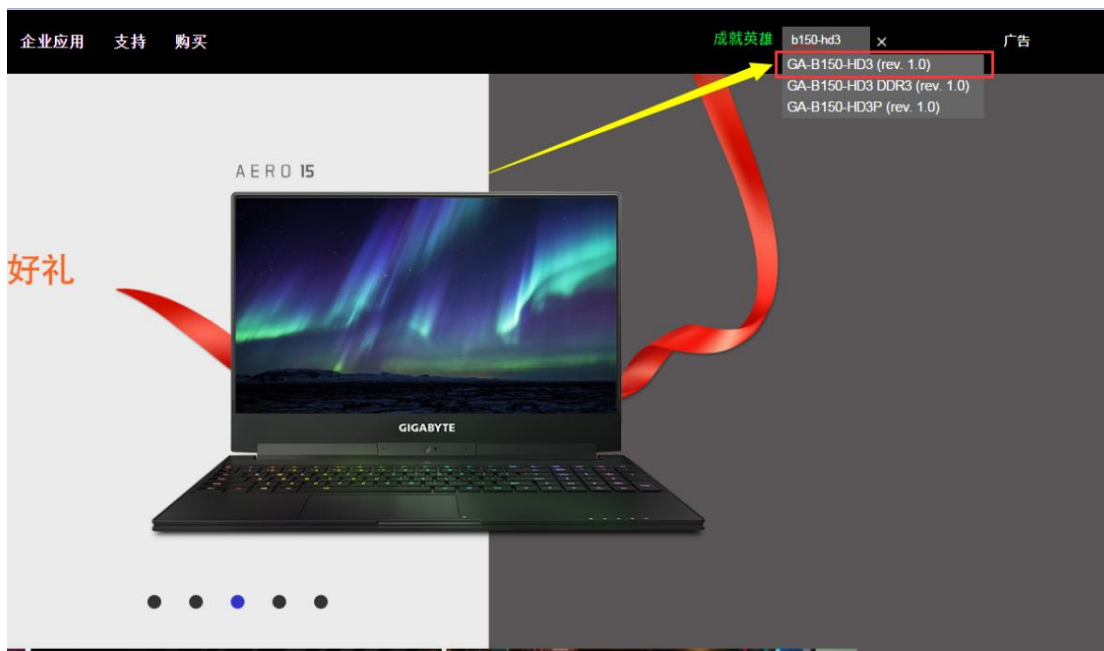
1. 更新 BIOS 有其潜在的风险，如果您使用目前版本的 BIOS 没有问题，我们建议您不要任意更新 BIOS。如需更新 BIOS，请小心的执行，以避免不当的操作而造成系统损毁。
2. 在刷入 BIOS 的过程中严禁断电或重启，以免出现 BIOS 系统损毁。
3. 本文以技嘉 B150-HD3 主板为例，仅供参考，请以实际主板型号为准。
4. Intel LGA1151 接口主板需要将 Peripherals——Intel BIOS Guard Technology 选项关闭，否则将无法更新 BIOS。

第一部分：下载 BIOS 文件(网站布局发生更改，恕不另行通知)

- 1 、确定主板的 REV 版本，位置见下图。本主板为 REV1.0。



2、登陆技嘉官网 www.gigabyte.cn。点击右上角放大镜图标，在弹出的搜索栏中输入主板型号。



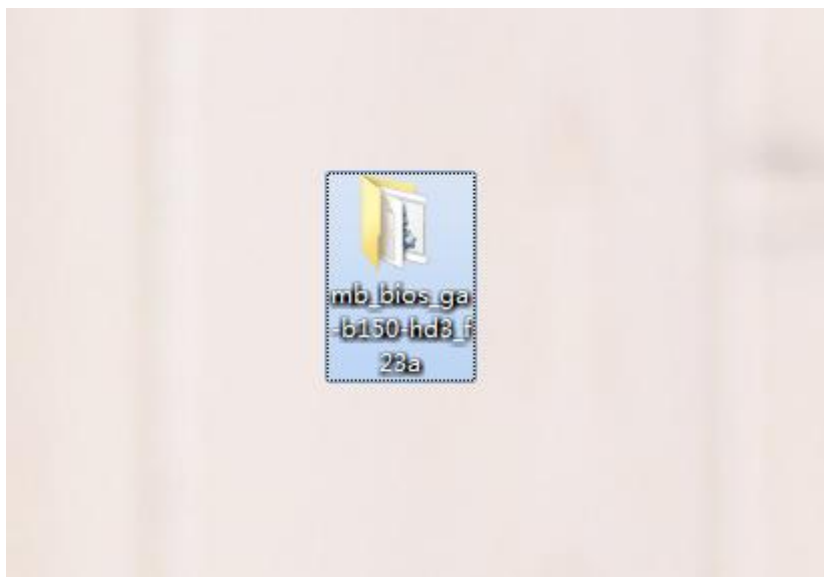
3、确认 REV 版本号无误之后，点击支持与下载。



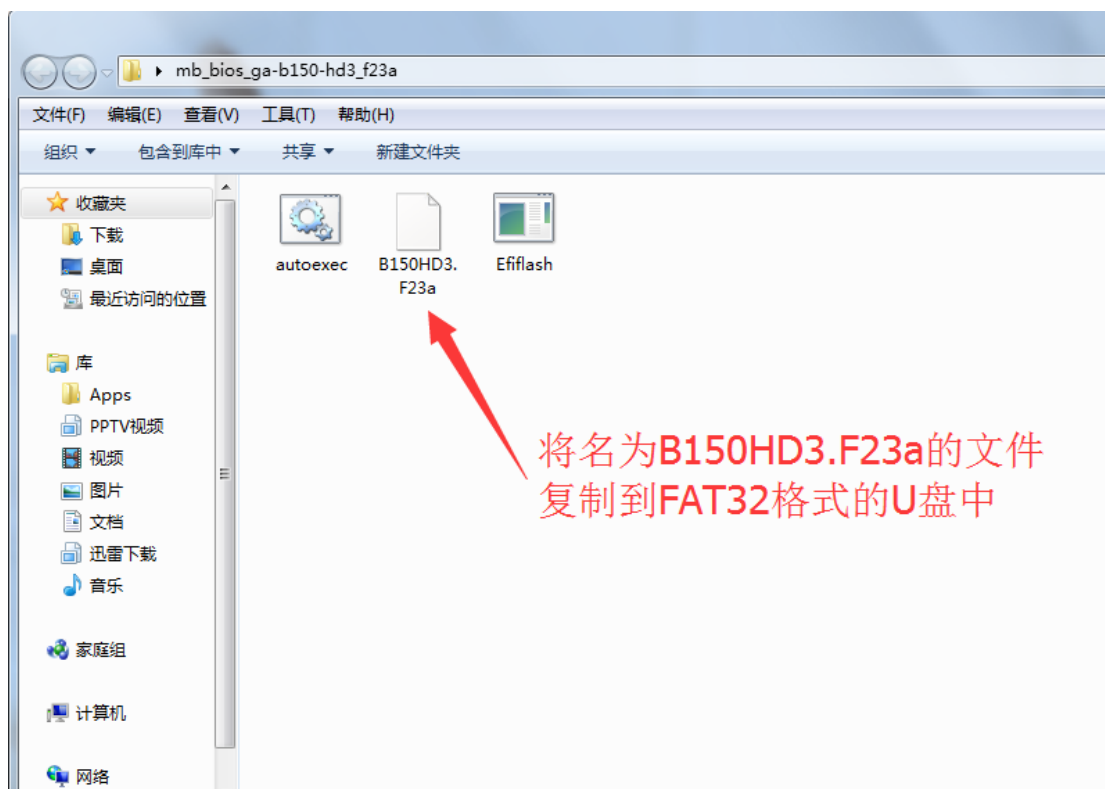
4、在“下载”中点击“BIOS”。根据自己的情况选择 BIOS 版本，本文以 F23a 版本为例。

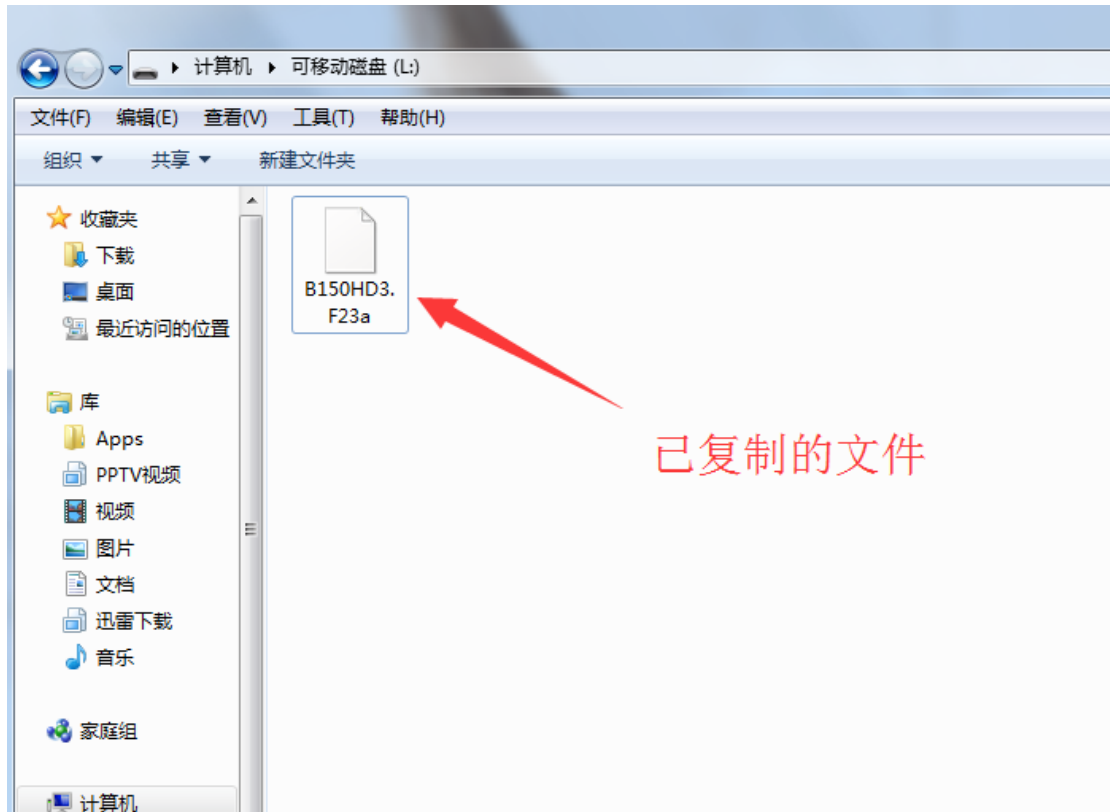


5、将下载好的文件解压缩。



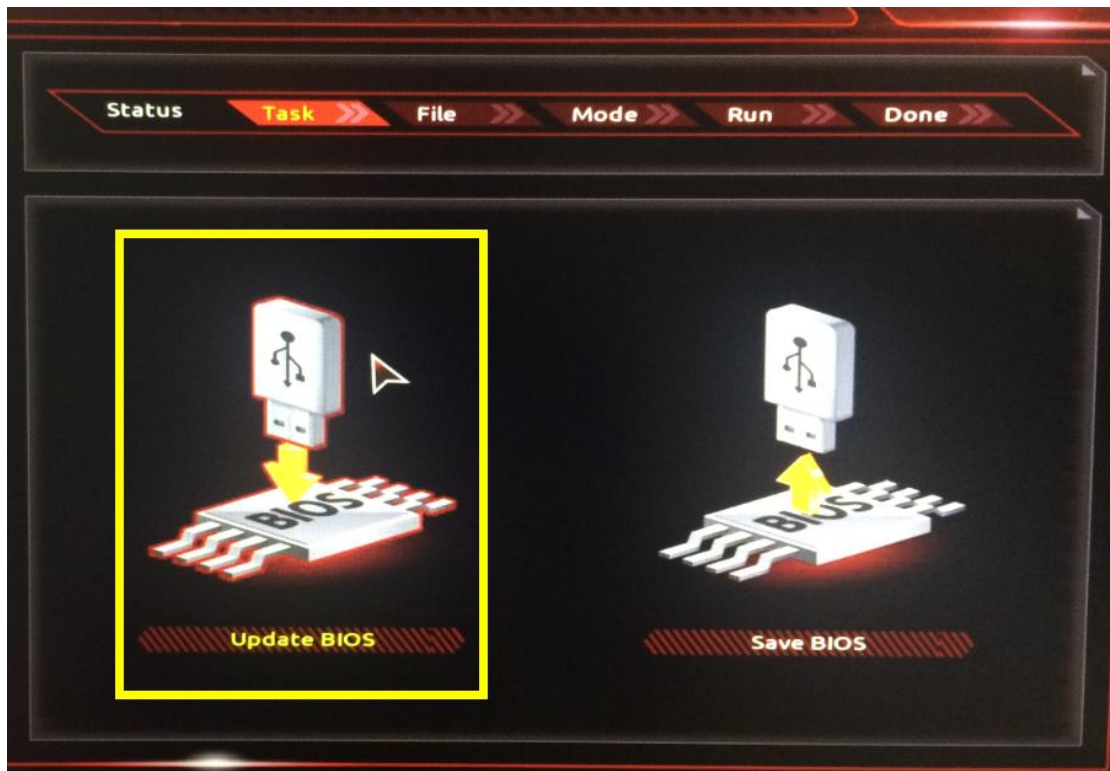
6、将文件夹中名为“B150HD3.F23a”文件复制到 FAT32 格式的 U 盘中。



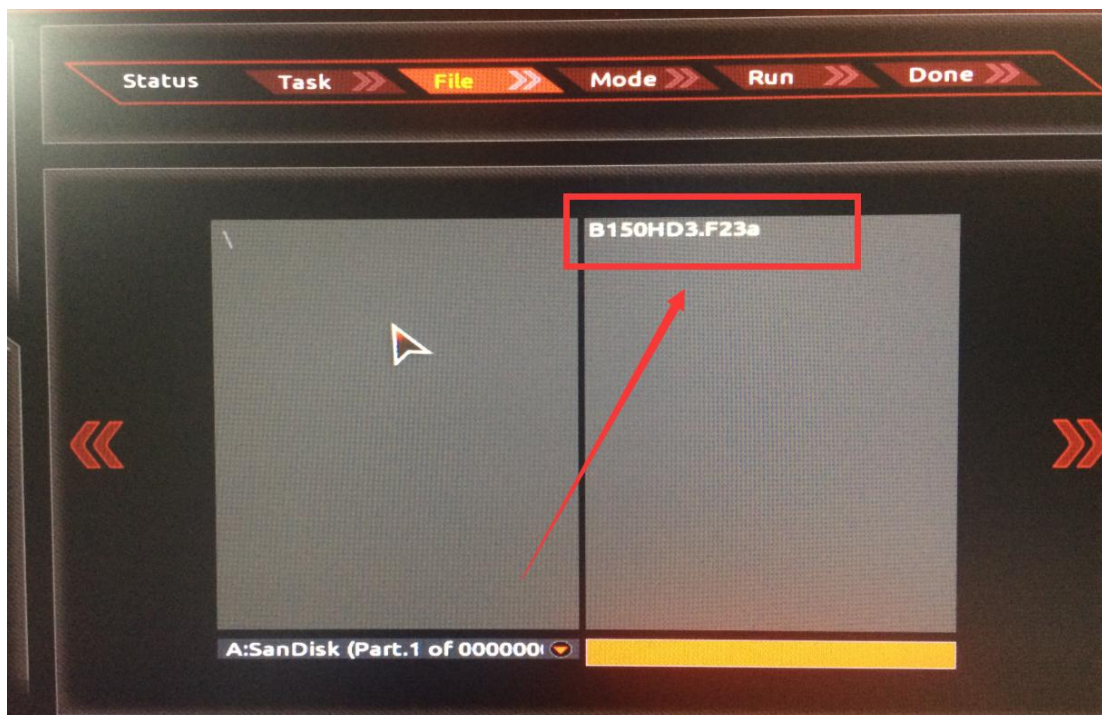


第二部分：刷入 BIOS

- 1、将 U 盘插入主板，重启，在出现技嘉主板画面时点击键盘上的 END 键或在 BIOS 中按下 F8 即可进入 Q-flash 。进入 Q-flash 后选择“Update BIOS”



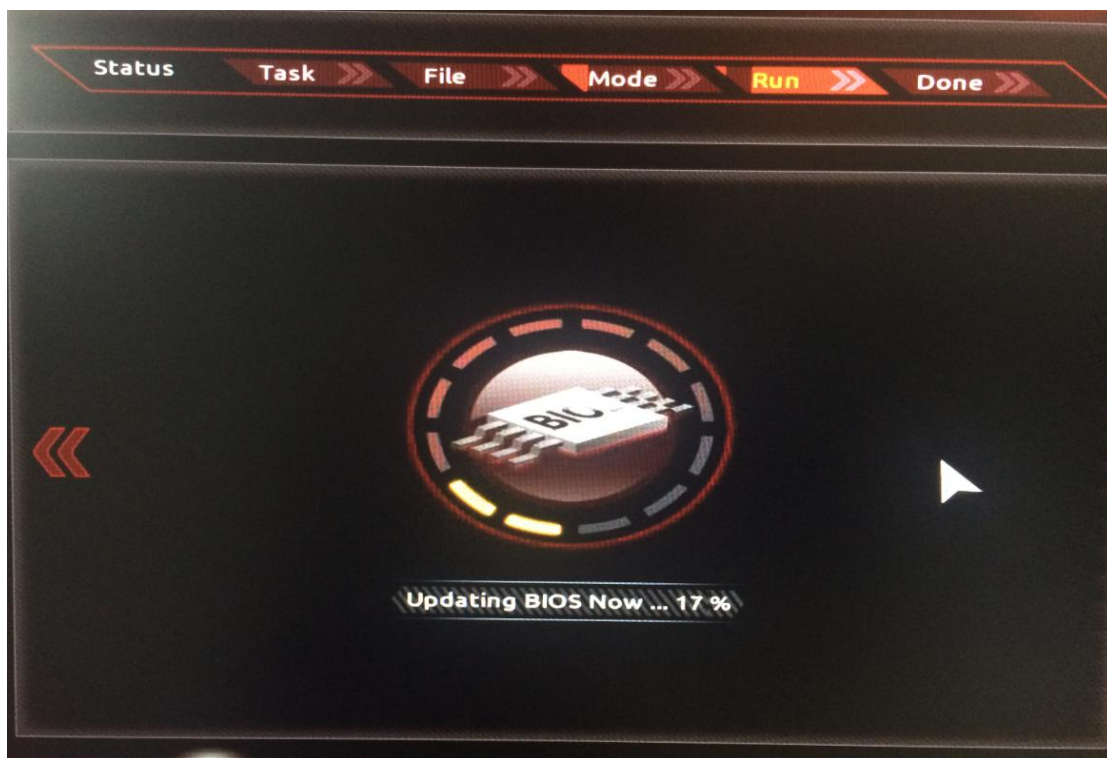
- 2、根据路径选择 BIOS 文件。点击回车。因本文将文件直接复制在了 U 盘根目录下，故直接选择文件。



- 3、选择刷入模式，选择“Intact”完整刷入。



4、正在刷入……



- 5、刷入完成后主板会自动重启，可以进入 BIOS 中按下 F9，或在 System---BIOS Version 看到版本已是 F23a 即代表刷新成功。

